



شروع تغذیه

طبق نظر پزشک

(۱) مصرف کمی آب در صورت تحمل

(۲) مایعات صاف شده

(۳) کم کم سوپ و سپس غذا

اجتناب از مصرف غذاهای پُرادویه، کافئین، الکل

- عدم مصرف آنتی بیوتیک بدون دستور پزشک
- عدم مصرف سیگار و قلیان
- اجتناب از نوشیدن زیاد چای، قهوه
- افزایش مصرف رژیم غذایی حهاوی مواد غذایی آب پز و شیر و لبنیات



خونریزی دستگاه گوارش

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/IN -KH-01-59

درمان

در موارد خونریزی فعال و شدید درمان بر توقف خونریزی متمرکز است. گاه به دلیل عدم توقف خونریزی جراحی اورژانس ضروری است مثلاً برداشتن اورژانسی کولون در خونریزی حجیم کولون با منشا ناشناخته.

خونریزی قسمت تحتانی در موارد مزمن درمان براساس درمان بیماری زمینه مانند بواسیر متمرکز است ولی نرم بودن مزاج (اجتناب از یبوست) و نشستن در لگن آب گرم مفید است.

خونریزی قسمت فوقانی ممکن است ناشی از خوردن اخیر الکل یا داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (بروفن، ژلوفن، دیکلوفناک، ناپروکسن)، تروماهای شدید، عمل جراحی، بیماری های سیستمیک شده... باشد. توان بعضی از بیماران را به وسیله آندوسکوپی، لیزر میله های داغ کننده و یا الکتروکوتر، آنژیوگرافی، اسلکروتراپی

مراقبت و درمان با بیمار دچار خونریزی گوارش

بستگی به محل، شدت و سرعت خونریزی دارد

برقراری حجم مایع کافی داخل عروقی (همودینامیک) است

گاهی بیمار هنگامی مراجعه می کند که دچار شوک شده پس از گرفتن شرح حال و غیره باید علائم حیاتی را مورد توجه قرار داده و برای تعیین گروه خونی نمونه خون را به آزمایشگاه فرستاده و یک راه سیاهرگی و مناسب برای تزریق سرم یا سایر مایعات افزایش دهنده حجم خون به بیمار وصل کنیم.

گوارش

سیستم گوارش شامل تمام ارگان های بدن است که در هضم و انتقال مواد غذایی نقش دارند . این ارگان ها شامل مری (عضو لوله ای که دهان را به معده وصل می کند) معده - روده باریک و روده بزرگ میباشد . خونریزی گوارشی زمانی اتفاق می افتد که هر کدام از این ارگان ها شروع به خونریزی کنند . اغلب بیمار متوجه شروع خونریزی نمیشود ولی علائمی ایجاد میشود که برای بیمار نشانگر ایجاد خونریزی است.

انواع خونریزی گوارشی

فوقانی (شامل مری ، معده و ابتدای روده باریک)

تحتانی (شامل روده باریک و روده بزرگ)

علل خونریزی تحتانی

➤ ضایعات مقعد و رکتوم : وجود مقادیر کم خون قرمز روشن بر سطح مدفوع و دستمال توالت اغلب به خاطر بواسیر ، شقاق یا ، ضایعه عروقی در مقعد .

➤ ضایعات روده بزرگ : وجود سلول های سرطانی و پولیپ های این عضو

➤ وجود کیسه در دیواره روده : از علل خفونریزی های شدید گوارش تحتانی است .

➤ اختلالات روحی و روانی

علائم تحتانی

وجود خون قرمز روشن در مدفوع که این تظاهر بیشتر مربوط به خون ریزی قسمت تحتانی دستگاه گوارش است.

خون ریزی مخفی گوارشی که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده میشود. این نوع خون ریزی بیشتر نشانه تومورهای دستگاه گوارشی است که معمولاً با علائمی نظیر کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است.

برای آزمون خون مخفی باید به بیمار آموزش داد که قبل از آزمایش داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی ، چغندر ، آهن و ویتامین C دریافت نکند

برای کلونوسکوپی باید با محلول نمکی کولون را ظرف چند ساعت شستشو داد.



کاهش مصرف داروهای مسکن غیر استروئید (مثل بروفن و ...

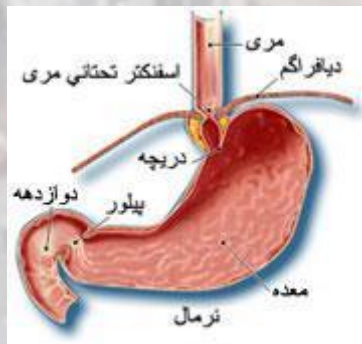
علل خونریزی فوقانی

زخم های معده و دوازدهه ، واریسهای گوارشی (آسیب های مخاط معده) و اثنی عشر ، بیماری های التهابی مر استفراغ خونی یا استفراغ مواد قهوه ای رنگی و بدخیمی ها.

اختلالات روحی و روانی

علائم فوقانی

دفع مدفوع شل سیاه رنگ مدفوع قیری و بدبو، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت میکند. لذا اغلب بر خونریزی دستگاه گوارش فوقانی دلالت دارد . احساس ضعف ، سرگیجه ، درد قفسه سینه ، اسهال و رنگ پریدگی



پیشگیری

در صورت مشکل گوارشی مراجعه زود هنگام به پزشک جهت معالجه زخم ها و جلوگیری از خونریزی